



Cours Essentrics/Pilates

Session Automne 2025 Inscriptions

La session débute le lundi 8 septembre et se termine le vendredi 12 décembre 2025

session de 14 semaines	3 cours/semaine	2 cours/semaine	1 cours/semaine
montant total	504\$	406\$	238\$

* **Le paiement se fait au moment de l'inscription** par virement bancaire à l'adresse: lucielafortune998@gmail.com et le mot de passe est: **essentrics** (aucun remboursement)

* une participation de 8 personnes minimum en date du mercredi 3 septembre pour que le cours ait lieu.

* Accessoires: tapis d'exercice, coussin, bandelette ou élastique.

*** lieu du cours : École de danse Ann Brockman 72 Blv. Sir Wilfrid Laurier Beloeil ***

horaire cours à Beloeil	heure	Légende de cours
lundi	18h15	studio Ann Brockman
mercredi	9h30	studio Ann Brockman
vendredi	9h30	studio Ann Brockman

Autres cours disponibles

mardi	10h30	St-Marc	du 9 septembre au 16 décembre
mardi	19h	St-Marc	du 9 septembre au 16 décembre
mercredi	19h	St-Charles	du 17 septembre au 3 décembre
jeudi	9h30	St-Charles	du 17 septembre au 3 décembre